



Ugebrev



Uge 4 – 2021

<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden hr ordet!</p> 	<p>Vi er mange som ofte tager sig en gåtur. Mangler du ideer til hvilke ture der kan være spændende at gå, så find Naturstyrelsens hjemmeside, der er rigtig mange ture. Man kan også vælge de enkelte kommuner der også kort over forskellige ture.</p>  <p>Jeg var selv forleden på Randbøldal hede, det var et fantastisk område og selvom jeg er født i Vejle, har jeg aldrig været der. Det er altid dejligt at få nye oplevelser på trods af de begrænsninger vi er underlagt nu.</p>
<p>Tovholder har ordet!</p> 	<h3>Corona eller ej, Våren er på vej</h3> <p>Mine erantis er lige ved at stå med sit dejlige gule hoved over jorden. Selv påskeliljer står med knop. Når så der er en dag med sol, så kan man altså godt mærke, at dagen er blevet længere. Nu er nu, vi skal være standhaftige. Det er godt nok ved at være træls, men jeg tror snart det hjælper.</p>  <p>Det er mine der ikke er så langt fremme. Men det kommer</p>  <p>Skrevet på en dag med sol regn og blæst</p>

Mange hilsner Margit

En hilsen!



Det er ganske vidst!

Delt sorg er halv sorg, delt glæde er dobbelt glæde!

Engelsk ordsprog!

Det eneste der kan stoppe hårtab, er gulvet!

Roy Rogers

WM I
HÅNDBOLD

Ser du Danmarks kampe ved WM i håndbold?

Inden hver kamp afsynges Danmarks nationalsang.

Kender du den? Ellers er den her!

Syng med --

***DER ER ET YNDIGT LAND
DET STÅR MED BREDE BØGE
NÆR SALTEN ØSTERSTRAND
NÆR SALTEN ØSTERSTRAND
DET BUGTER SIG I BAKKE, DAL,***

**DET HEDDER GAMLE DANMARK
OG DET ER FREJAS SAL,
OG DET ER FREJAS SAL.
VORT GAMLE DANMARK SKAL BESTÅ
SÅ LÆNGE BØGEN SPEJLER
SIN TOP I BØLGEN BLÅ
SIN TOP I BØLGEN BLÅ**

**Og så krydser vi fingre for at Danmark igen
kan fejre verdensmesterskabet .**

Tænk!
Ka' d' nu pas'

Danskerne passer bedre på deres biler en på deres helbred!
Lars Okholm

**Hvorfor hedder det egentlig månedsløn når den kun holder i
14 dage?**

**Jeg har hørt at hver 3. dansker er single, ja hallo ...
De andre 2 er jo kærester!**

"os der sparker
dæk"
Thø thø thø



"ud i det blå"



F
Ø
R



E
F
T
E
R



Ik' for d' - men
vi trænger!



Ugens
aktiviteter i
Nordbo Senior

AFLYST!

Torsdag, den 28. januar kl. 10
- travetur



Nyttig viden

Bryllupsdagens navn:

Papirbryllup – 1 år – Bomuldsbryllup – 2 år

Læderbryllup – 3 år – Blomsterbryllup/hyacintbryllup –
4 år

Træbryllup – 5 år – Sukkerbryllup – 6 år

Uld bryllup – 7 år – Bronzebryllup – 8 år

Pilbryllup/Stråbryllup – 9 år – Tinbryllup – 10 år

Stålbryllup/Ravbryllup – 11 år – Silkebryllup – 12 år

Kobberbryllup – 12½ år – Kniplingsbryllup – 13 år

Elfenbensbryllup – 14 år – Krystalbryllup – 15 år

Månebryllup – 16 år – Ametystbryllup – 17 år

Margueritbryllup – 18 år – Granatbryllup – 19 år

Porcelænsbryllup – 20 år – Turkisbryllup – 21 år

Alliancebryllup – 22 år – Tulipanbryllup – 23 år

Karatbryllup – 24 år – Sølvbryllup – 25 år

Perlebryllup – 30 år – Koralbryllup – 35 år

Elektronbryllup – 37½ år – Rubinbryllup – 40 år

Safirbryllup – 45 år – Guldbryllup – 50 år

Smaragdbryllup – 55 år – Diamantbryllup – 60 år

Krondiamantbryllup – 65 år – Jernbryllup – 70 år

Atombryllup/kronjuvelbryllup – 75 år – Egebryllup – 80
år

Granitbryllup – 90 år –



Læst af Bjarne Dueholm

Fortiden i
NORDBO
SENIOR

Nostalgi!

Ligger du med billeder og gode historier om fortiden i forbindelse med NORDBO SENIOR, så lav en lille historie og send det til ugebrevets tovholder, så deler vi fortiden med alle andre medlemmer.

Når vi IKKE må få nye oplevelser, kan vi da nyde de gamle.

**Brug mail til kasserer@nordbosenior.dk
eller ring 22608100**

Medlemmerne har ordet!

Hvornår skal du ud at flyve igen?

Efter hver flyvning hos Quantas airlines udfylder piloten et stykke papir, som mekanikerne læser, hvorefter de retter op på problemet.

De oplyser skriftligt på blankettens nederste halvdel hvilke udbedringer de har foretaget, og piloten gennemlæser rapporten inden næste flyvning.

Her er nogle virkelige registrerede klager over manglende vedligeholdelse og problemer, som Quantas piloter har indleveret, samt hvilken løsning vedligeholdelsespersonalet har noteret.

Forresten, så er Quantas det eneste større flyselskab, der aldrig har haft en alvorlig ulykke!

P = Problem indberettet af piloten.
S = Svar noteret af mekanikerne.

P: Inderste hjul i venstre side skal næsten skiftes.

S: Har næsten skiftet inderste hjul i venstre side!

P: Test-flyvningen gik OK, bortset fra, at den automatiske landing var noget hård.

S: Der er ikke installeret automatisk landing på dette fly...

P: Propel nr. 2 får ikke tilført nok propelsmørelse.

S: Tilførsel til propel nr. 2 normal. Tilførslen til propel nr. 1, 3 og 4 er i uorden!

P: Et eller andet sidder løst i cockpittet.

S: Et eller andet er blevet strammet i cockpittet.

P: Døde insekter på forruden.
S: Levende insekter er i restordre...

P: Bevis på læk i højre sides landingsstel.
S: Beviset fjernet.

P: Lyden i samtaleanlægget er utroligt høj.

S: Lyden i samtaleanlægget indstillet til et mere troværdigt niveau.

P: Modstandslåse får gashåndtaget til at sidde fast.

S: Det er ligesom dét, de er der for...

P: Radioen ude af drift.

S: Radioen er altid ude af drift, når den står på OFF.

P: Har en mistanke om revne i forruden.

S: Har en mistanke om, at du har ret!

P: Mangler motor nr. 3.

S: Motoren fundet på højre vinge efter kort eftersøgning...

P: Flyet opfører sig sjovt.

S: Flyet har fået besked på at tage sig sammen, flyve ordentligt og være lidt seriøst!

P: Radaren brummer.

S: Har omprogrammeret radaren til tale.

P: Mus i cockpittet.

S: Kat installeret.

Rart at vide, at de tager problemerne seriøst!

Tovholder har ordet!



Spis sammen – hver for sig.

På onsdag den 27. januar, skal jer, der har tilmeldt sig *Spis Sammen – hver for sig*, lytte efter dørklokken mellem klokken 17.45 og 18.30. Her vil vores trofaste chauffører, Henning, Marianne og Bjarne ringe på døren, og sætte maden i en pose udenfor. Dette for at undgå mulig kontakt. Vi skal passe på hinanden og os selv. Margit og Jørgen møder trofast op her i mit køkken og hjælper med uddeling og pakning af maden.

Mine tilbudsblade er set grundigt igennem og jeg går på tilbudsjagt, for så at lave, forhåbentlig velsmagende mad til jer.

Velbekomme, hyg jer og send glade tanker til alle de andre i Nordbo Senior.

**De bedste hilsener til jer alle
fra Birthe**



Medlemmerne har ordet!

Et par "pip" fra os på landet.

På morgenturen med hunden flyver svanerne over hovedet på os. Enkeltvis eller mest i flokke 5-20 stk. vejret er ofte dejlig, men det forandrer sig egentlig hurtig, fra lidt morgenrøde til overskyet, fra stille til blæsende. Hjemme igen kan man følge fuglene på foder brættet. Der er mejser, rødstjert og rødkælk, solsorte, gråspurve og ikke mindst spætmejsen og skaderne, som har travlt. Kattene prøver en gang imellem at fange en fugl, men det lykkes ikke for dem. Det er nogle af de



små glæder i dagligdagen. Men vi mangler efterhånden igen at være sammen med andre til forskellige ting. Det bliver nok ikke inden, at vi igen efter påske kan spille krolf og petanque. Jeg håber alle i Nordbo senior har det godt og får tiden til at gå, uden den bliver alt forlang og trist. Tænk sådan en træls corona epidemi skulle forandre livet for os, ja for hele verden. Ha det godt alle sammen.

	<p>Hilsen fra Jens Erik Christensen</p>
<p>Nyttig viden!</p>	<p>Mor, jeg vil ikke i skole igen efter Coronapausen!</p> <p>Det skal du min dreng!</p> <p>Øv, hvorfor det, mor?</p> <p>Fordi du er 49 år og skoleinspektør!</p> 
<p>Økonomi 2021</p>	 <p>Selv om aktiviteterne er meget begrænsede i denne tid skal vi se fremad.</p> <p>Der melder sig så behov for at alle medlemmer indbetaler kontingent for foreningsåret 2021, kr. 200, senest 31. januar 2021 til</p> <p>reg.nr. 5352 kontonr. 0323703.</p> <p>Husk at angive dit navn og adresse når du indbetaler på banken. Det vil også være en mulighed af betale kontant når vi igen må mødes i Nordbo Huset, men bemærk datoen 31. januar 2021 som er sidste indbetalingsdato.</p> <p>Evt. spørgsmål rettes til kasserer Bjarne Dueholm</p>
<p>Bevingede ord!</p>	<p>Husk at smile før du sover, så går dagens surhed over! Piet Hein</p> <p>Modvind er en god ting – når man skal den anden vej. Storm P.</p>
<p>Holder du bordskik?</p>	<p>Man skal aldrig!</p> <p>Komme for sent til bords. Ellers synder man både mod husets herre, de andre gæster og navnlig mod maden.</p> 
<p>Husfred!</p>	<p>Min kone og jeg skændes aldrig! <i>Er det rigtigt?</i></p> <p>Ja, for vi har fundet en balance, hvor hun gør hvad hun vil, og det samme gør jeg så også!</p>

Økonomi!



Fryser du? Se hvor meget du kan få i varmetillæg

Er du på folkepension, kan du måske søge om varmetillæg. Det gælder både som ejer og lejer af en bolig. Se her, hvem der kan få varmetillæg, og hvor meget du kan få.



Det er især pensionister med en lille indtægt og en stor varmeregning, som kan få glæde af varmetillægget.

Hvem kan få varmetillæg?

Du kan søge om varmetillæg, hvis:

- Du får **folkepension** eller er på førtidspension efter de gamle regler før 2003.
- Din personlige tillægsprocent er over 0 procent.

Hvor meget kan jeg få i varmetillæg?

Hvor meget du kan få i varmetillæg, afhænger af, om du er enlig eller gift eller samlevende. Varmetillægget nedsættes i takt med din personlige tillægsprocent. Din formue har ingen betydning for, om du kan få varmetillæg. Varmetillæg udbetales sammen med pensionen og du skal ikke betale skat af tillægget.

Varmetillæg til enlige

Som enlig skal du altid selv betale de første 5.400 kroner om året. (2021). Du kan få dækket varmeudgifter op til 22.500 kroner om året.

Varmetillæg til par

Gift og samlevende pensionister skal altid selv betale de første 8.100 kroner om året.

Hvis du har fået tilkendt pension efter den 1. marts 1999 og lever i et ægteskabslignende forhold, skal dit varmetillæg beregnes som om, du er gift.

Varmetillægget nedtrappes i tre intervaller

- I. Der gives varmetillæg med 75 procent af dine udgifter mellem egenbetalingen (5.401 kroner for enlige og 8.101 kroner for par) og op til 13.600 kroner pr. år.
- II. Der gives varmetillæg med 50 procent af dine udgifter mellem 13.601 kroner og op til 18.200 kroner pr. år.
- III. Der gives varmetillæg med 25 procent af dine udgifter mellem 18.201 kroner og op til 22.500 kroner pr. år.

Der ydes ingen varmetillæg til den del af udgifterne, der overstiger 22.500 kroner pr. år. Det maksimale beregningsgrundlag kan forhøjes med 6.700 kroner pr. voksen i husstande med mere end to personer.

Hvad gives der varmetillæg til?

Varmetillæg ydes uanset opvarmningsform, og uanset om du bor i leje-, andels- eller ejerbolig. Hjælpen beregnes ud fra et gennemsnit af dine sidste tre års dokumenterede varmeudgifter. Husk derfor altid at gemme dine kvitteringer eller varmeregnskaber. Din udgifter til opvarmning af vand indgår også i beregningerne.

Hvis du får boligydelse, vil du blive kompenseret for dette fradrag ved et tillæg til din boligudgift, når boligydelsen beregnes. Hvis din kompensation i boligydelsen bliver større end det beløb, du "mister" i varmetillæg, fradrages det overskydende beløb i dit varmetillæg.



Fjernvarme



Har du fjernvarme eller anden kollektiv varmforsyning, beregnes dit varmetillæg dog kun på grundlag af 90 procent af din varmeregning, fordi fradraget på 10 procent dækker udgifter til drift og vedligeholdelse, som der ikke kan ydes varmetillæg til.

El-varme

Hvis dit hjem er opvarmet med el for eksempel el-panel, varmepumpe, el-ovn eller lignende fratrækkes det årlige el-forbrug et husholdningsfradrag, som i 2021 er satserne 3.700 kroner for enlige og 4.800 kroner for samlevende og ægtepar.

Gas

	<p>Er opvarmningsformen gas er husholdningsfradraget i 2021 er det 700 kroner for enlige og 800 kroner for samlevende og ægtepar.</p> <p>Hvor søger jeg om varmetillæg? Du søger om varmetillæg på borger.dk.</p> <p><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></p>
<p>Udsalgstider!</p> <p>thø thø thø thø</p>	<p>E T G O D T T I L B U D</p> <p><u>Hvad koster den?</u></p> <p>En pige kommer ind i en butik, og finder en cool trøje. Hun spørger drengen, der står bag disken: "Hvad koster denne trøje?" Drengen siger: "Et kys!" Pigen: "Okay. Kan du reservere den til mig? Så henter jeg lige min bedstemor. Det er nemlig hende der skal betale!"</p>
<p>Nordbo rækkehus! Tho thi thi</p>	<p>Da jeg var ved at kravle i seng, sagde hun. "Du er fuld" Jeg sagde. "Hvordan ved du det" Hun sagde. " Du bor i huset ved siden af."</p> 
	<p>Vigtige telefonnumre: Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07</p>

	<p>Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail axeltorv@apoteket.dk vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25 Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42</p>
<p>Hjemmesiden NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <i>nordboSenior.dk</i> <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <i>kasserer@nordboSenior.dk</i></p>
<p>Kender du denne håbefulde sang? Så syng den for dig selv eller med hvem der er i nærheden!</p>	<p>I sne står urt og busk i skjul</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. I sne står urt og busk i skjul; det er så koldt derude; dog synger der en lille fugl på kvist ved frosne rude. 2. Giv tid! giv tid! - den nynner glad og ryster de små vinger, - giv tid! og hver en kvist får blad; giv tid! - hver blomst udspringer. 3. Giv tid! og livets træ bli'r grønt må frosten det end kue, giv tid! og hvad du drømte skønt,

du skal i sandhed skue.

4. Giv tid! og åndens vinterblund
skal fly for herlig sommer;
giv tid!, og bi på Herrens stund,
- hans skønhedsrige kommer!

B.S. Ingemann



Nordbo Corona
Udarbejdet af Henry Brock Sørensen



PUH Ha' HER ER STILLE!

Mvh Nordbohuset